

Số: 44 /TTYT-KHDD

Yên Lạc, ngày 10 tháng 02 năm 2020

V/v khuyến cáo người dân chủ động
thực hiện các biện pháp phòng bệnh do
nCoV gây ra

Kính gửi: - Các khoa/phòng Trung tâm y tế;
- Trạm Y tế xã, thị trấn trên địa bàn huyện.

Thực hiện công văn số 58/KSBT – KHNV ngày 07/02/2020 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Vĩnh Phúc về việc khuyến cáo người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh do nCoV gây ra.

Trung tâm Y tế huyện Yên Lạc đề nghị trưởng các khoa, phòng, trạm Y tế xã, thị trấn tăng cường khuyến cáo người dân thực hiện tốt một số biện pháp sau:

1. Người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách > 2 m khi tiếp xúc.
- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người; đồng thời thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.
- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.
- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp; không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.
- Chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.
- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh; hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người; trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rửa tay với xà phòng.
- Tránh tiếp xúc, mua bán với các loại động vật nuôi bị ốm hoặc động vật hoang dã.
- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.
- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa; thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo

ngay cho cơ sở y tế nơi gần nhất để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

2. Những người từ Trung Quốc trở về

- Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày; cần khai báo với cơ quan y tế sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.

- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế nơi gần nhất để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Đề nghị các khoa, phòng, trạm Y tế xã, thị trấn tổ chức thực hiện khuyến cáo của Bộ Y tế.

Nơi nhận:

- Ban giám đốc: (b/c);
- Như kg: (T/h);
- Lưu: VT, KHDD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Văn Hiếu